

クラフト CRAFTプログラム ～薬物・アルコール依存症からの脱出～

あなたの家族を治療につなげるために…

セミナー 講師
藍里病院 副院長
精神科医
吉田 精次 先生



～ CRAFT(クラフト)とは? ～

依存症の問題を抱えた本人が治療に拒絶的なとき、本人ではなく、家族を含む本人の重要な関係者に介入して、問題を改善するための考え方と方法を伝授する包括的なプログラムがクラフトです。

このプログラムは力で相手を押さえつけたりコントロールしたりということとは全く違うやり方を教えます。無理強いしたり強制したりするのは全く逆の対応法です。かといって懇願したり、下手に出るわけではありません。クラフトでは肯定的なコミュニケーションを使って、家族も本人もどちらもが本当に願っている暮らしや人生を実現するために、新しいやり方を試し、挑戦します。これまでうまくいかなかった古い習慣を、効果のある新しい習慣に切り替えていきます。相手を変えようとするのを止め、自分の考え方と接し方を修正することで、相手との関係性を変えていくためのプログラムです。

藍里病院では3年前からクラフトを相談に来る家族にこのプログラムを始めました。結果は予想をはるかに上回りました。本人が治療を受けてみようかと思うようになり、受診につながるケースが増えたこともあります。相談に来た家族が元気になっていきます。クラフトは本人が受診後にも効果を発揮します。まず最初に治療者・援助者自身が肯定的なコミュニケーションやクラフトの考えを身につけることで治療や援助の質が変わっていくことも経験からの発見でした。クラフトは今日からできることを発見して、実践を積み上げていきます。今回受講された方が、今日からすぐにクラフトを実践できるようにこの研修を準備しました。

～吉田 精次先生 ご紹介～

昭和56年、徳島大学医学部卒。
現在、藍里病院にて副院長を務めるほか、薬物依存症のリハビリ施設である「徳島ダルク」の後援会会長を兼任している。

平成13年から、アルコール依存症治療を開始。刑務所における薬物離脱教育を6年間担当。平成19年からギャンブル依存症の治療も開始。

現在は、依存症全般を専門として治療にあたっている。依存症問題に悩む家族のための強力な援助プログラムであるCRAFT(クラフト)を全国に広める活動を行っている。

アルコール問題の一次予防として、「徳島ダルク」のメンバーと共に「アルコール・ドラッグ乱用防止教育」の出前授業を行っている。

～ セミナー開催日程・会場案内 ～

STEP1
「CRAFT(クラフト)について(総論)」
日時：平成28年9月17日(土) 13:30 ～ 16:30
会場：高松テルサ(2F会議室)
住所：香川県高松市屋島西町 2366-1

STEP2
「コミュニケーションスキルを身につける」
日時：平成28年10月29日(土) 13:30 ～ 16:30
会場：高松テルサ(2F会議室)
住所：香川県高松市屋島西町 2366-1

STEP3
「望ましい行動を強化し、望ましくない行動を遠ざける技術」
日時：平成29年1月21日(土) 13:30 ～ 16:30
会場：サンメッセ香川(香川県産業交流センター) 中会議室
住所：香川県高松市林町 2217-1

STEP4
「家族自身が元気になると治療を提案する技術」
日時：平成29年3月4日(土) 13:30 ～ 16:30
会場：サンメッセ香川(香川県産業交流センター) 中会議室
住所：香川県高松市林町 2217-1

セミナー受講料 無料
～受講の申し込みについて～
参加人数把握のため、事前の受講申し込みを受け付けています。
申し込み方法につきましては、このチラシの裏面をご参照ください。
なお、当日の飛び入り参加も可能です。
ふるって、ご参加ください。

* セミナーは全4回シリーズとなっていますので、全ての講座を受講されることをお勧めします。

クラフト
CRAFTプログラム ～薬物・アルコール依存症からの脱出～

受講申し込み用紙

(申し込み方法)

下記の受講申し込み表に必要事項をご記載の上、香川ダルクまで FAX
をお願い致します。(FAX 送信表は不要です)

香川ダルク FAX : 050-1581-3146

また、メールでのお申込みも受け付けております、申し込み表の内容を
ご入力の上、香川ダルクまでメールを送ってください。

香川ダルク メールアドレス : kagawadarc@ybb.ne.jp

受講申し込み表

受講申し込み表	
申し込み代表者 氏名	
代表者ご連絡先	TEL : Mail :
参加人数	名
所属 (会社名、団体名等)	
受講希望日 □にチェックをお願いします。	<input type="checkbox"/> すべての日程で受講を希望 <input type="checkbox"/> 一部の日程のみ参加を希望 (<input type="checkbox"/> 第1回、 <input type="checkbox"/> 第2回、 <input type="checkbox"/> 第3回、 <input type="checkbox"/> 第4回) <input type="checkbox"/> 未定