

朝日新聞デジタル > 記事

医療サイト 朝日新聞アピタル

# 「吸ってみろよ」記憶にないあの日、取り戻したい普通の日常

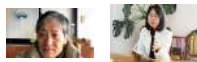
有料会員記事

足立菜摘 2022年4月6日 6時00分

シェア ツイート ブックマーク スクラップ メール 印刷



ダルクに入居する人は毎日午前中、「ミーティング」に参加する。過去の自分を振り返って仲間の前で語る=香川ダルク提供



[PR]

た。何だか疲れた。

刺激をくれたのは、登録した 出会い系 アプリ。SNSなどで出会いを求めるようになった。

そこで出会った同級生とけんかしたある日、その人から公園で差し出された。「お前も吸ってみろよ」。大麻だった。高校2年生の時だ。拒もうとしたかどうか、女性に記憶はない。

## 予防注射も大嫌いだったのに

依存症の人たちが共同生活しながら回復をめざす香川ダルク。記事後半では、ダルクで最も大切にしている「ミーティング」の様子を紹介します。ダルクの意義

朝8時、2人部屋で鳴り響く目覚まし時計の音に、20代前半の女性がまぶたを開く。ベッドの上で眠たい体をのっそり起こし、洗面所に向かう。

居間を兼ねたミーティングスペースでは、その日の当番が6人分のコーヒーを入れ、ダイニングテーブルに焼いたパンを並べて待っている。

6人が暮らす建物の住所は、香川県 内という以外、外部に明かされていない。看板もない。

関西 出身の女性はここで11カ月間、同じような日々を過ごしてきた。目的は一つ。「薬」を使わない生活を続けることだ。

ここは「香川ダルク」。薬物や万引きなど、様々な依存症の人たちがともに暮らし、回復を目指す民間施設である。

2020年3月4日。この女性は覚醒剤取締法違反容疑で逮捕された。当時は10代後半だった。

高校に通っていた頃、仲間はずれにされないか、いつも人の顔色をうかがっていた。

## アルコール依存症になって

酒に強いオレが――。依存症になって閉鎖病棟に入った記者が、回復への道のりをつづります。



PR 注目情報

## 「都市を創り、都市を育む」

成長を楽しむ森ビルの街づくりとは

## これからの世界を読み解く数学体感教室

不完全性定理を探検してみよう！

## 「味わいあるおいしさ」の時代へ

いまこそ輝く麒麟「一番搾り」

## キリン・スプリングバレー

ビール市場の魅力いっそう高める

## ふたば、ふたたび 可能性の町さあ前へ

ふるさと愛 思いをつなぐ

## 「こだわり酒場のレモンサワー」

絶好調のワケ 担当者に迫る

## これからのゆとりある暮らし

60歳からの住宅ローンを学ぶ

## 灘中学校・灘高等学校 特別教育鼎談

自ら学びともに育つ場を、未来へ

## 【調査結果】「美味しい」が97%

4年間で2.4倍成長のレモンサワー

朝日新聞社会部 公式ツイッター

について専門家に聞きました。

その後、通信制高校に転校した。昼に起きて友達と2、3時間大麻を吸い、さらにまた別の友達と吸った。

19歳になる年の1月。ホテルで年上の人に「注射してみる？」と聞かれた。それが覚醒剤とは知らなかった。

「小さい頃から、予防注射だって大嫌いだったのに」。その後のやりとりは覚えていない。

その人とホテルを転々としていたとき、女性は警察に任意同行を求められた。「私も一緒に（覚醒剤を）使いました」と答えた。逮捕され、少年院で1年過ごし、親の薦めでやって来たのがこの香川ダルクだった。

ここでは現在、約20人が薬物やアルコール、窃盗といった依存症と向き合う生活を送っている。

女性は毎日、朝食を済ませると洗濯物を干し、仲間と手分けしてミーティングルームや共用トイレを掃除する。

午前9時40分になると、20分間の瞑想（めいそう）。仲間6人とテーブルを囲んで目をつむる。「1、2、3、4……」。ひたすら数を数える。ストレス軽減になると聞かされている。

午前10～11時は「ダルクミーティング」が開かれる。最も大切なリハビリの時間だ。

ミーティングと言っても、意見が交わされるわけではない。

「昨日の午前中、出かけたらホテルが見えて、薬打って閉じこもりたいなーと思った」

お互いにただ話し、ただ聞く。

「薬を使いたって話せると、なぜか使わずに済むんですよ」と女性。ミーティングの後には、それぞれ自由に昼食をとり、午後はみんなで買い物や散歩、施設内の草抜きなどをやる。

## ふと青空を見上げると

「薬」を使わない女性の生活は、まもなく1年になる。いつまでもそんな生活が続くことを夢見ている。でも、ふと青空を見上げると、「また打ちたいな」との欲望もわき上がる。


それでも使わずに過ごしているのは、一緒に回復を目指す仲間がいるからだ。

午後7時半、3人ずつの当番で作った夕飯がテーブルに並ぶ。


3月のある日のメニューは「かしわバター丼」。香川出身の仲間が記憶を頼りに鶏肉を炒めて作った。しんどいばかりの毎日に、楽しい時間が入り込む。

平日の消灯は午後10時20分。ベッドに体を倒し、「はぁ」と力を抜く。少しの間、本を読む。施設にいる間、スマホを持つことはできない。ここに来てから、まだ親とは連絡をとっていない。

## 苦しんでいる人のために



**朝日新聞社会部**  
@Asahi\_Shakai



管理部門側は、イベント期間中に1人ずつが出社して業務を手伝うようにシフトを調整していた。ところが、イベントの責任者から突然呼びつけられ、怒鳴られた。

「クラスター起きてもいいから出社しろ」パワハラ相談員が聞いた現実：朝日新聞デジタル [asahi.com/articles/ASQ45...](https://asahi.com/articles/ASQ45...) #新型コロナウイルス

「クラスター起きてもいいから出社しろ...」

埋め込む
Twitterで表示

※Twitterのサービスが混み合っている時など、ツイートが表示されない場合もあります。

**Asahi\_Shakai**

朝日新聞社会部

朝

**アクセスランキング** →

もっと見る

読まれています

昨日のトップ5

- 手持ち兵器「ジャベリン」に苦戦、抵抗を甘く見たロシア 小泉悠氏
- 人気すぎる離島の「おんぼろバス」目立つサビに賛否両論
- 【速報中】ロシア軍が残虐行為の部隊、再び投入か ウクライナ国防省
- 「パンに虫が」コンビニ苦情電話にまさかの狙い 店長は声で見抜いた
- ジェノサイド認定には高い壁 ブーチン氏の責任は法的に問えるか

**ソーシャルランキング** →

もっと見る

フェイスブック

はてなブックマーク

- 1 ハンガリー首都に中国の名門大、2千億円の建設計画 根強い反対論 1046 |
- 2 多数の遺体「見せしめの意図か」 戦争犯罪容疑、国際刑事裁の捜査は 381 |
- 3 【速報中】ロシア軍が残虐行為の部隊、再び投入か ウクライナ国防省 343 |

Facebook

Twitter

記者ページ

**注目コンテンツ**

ご案内

【&w】

**女性の多様な働き方とは？**

「隠れ我慢」してない？ <PR>



【&M】

**同世代の松坂桃李と長田真作**

2人のラリーから生まれた絵本



【&Travel】

「社会復帰できたら、まだ社会の中で苦しんでいる人たちのために、ダルクの運営に携わりたい」。新たな目標も芽生えている。

ダルクは「ドラッグ・アディクション・リハビリテーション・センター」の略。全国に約90カ所ある。薬物依存症の当事者が設立にかかわり、香川ダルクは2011年末にできた。

「僕は刑務所に10年、後に2年ほどダルクで暮らしました」。香川ダルクを設立した村上亨さん（56）は、薬物依存症の当事者であることを公言している。

10代のころから大麻や覚醒剤を使い、何度も逮捕された。初めて有罪判決を受けた28歳の頃は、50メートル離れたコンビニに行くにも、覚醒剤を打たないと歩くことができなかった。

39歳で刑務所を出ると、その足で北九州市内のダルクに入った。暮らすうちに「自分も仲間の居場所をつくりたい」と思った。香川だけでなく、徳島、愛媛でもダルクを開いてきた。

## 数時間で逃げ出す人も

香川ダルクには塀がない。出たい時は自由に出ていける。8、9年を施設で過ごす人もいれば、数時間で逃げ出す人もいる。

目指すのは「回復」の積み重ね。自分の意思で行動できる環境の中で、今日一日、1時間、5分でもいいから薬を使わずに過ごした、ということを繰り返す。

村上さんはいう。「今日覚醒剤を打たないために、明日打とう、と思いながら過ごしてもいい。自分の意思で、薬を使わない選択を続けることが、依存症から回復していくということなんだ」

週1本、多い時は2、3日に1本ほど、薬物依存の人から相談をうける。1月下旬、記者がオンラインで村上さんや女性に取材していると、相談の電話が鳴った。愛媛県の30代女性からだった。

## 電話口の声、にじむ疲れ

「やめたい。シャブ（覚醒剤）のない生活がしたい」。スピーカーになった電話口の向こうで繰り返した。疲れが声のにじんでいた。

2、3年前から、ツイッターのダイレクトメールで覚醒剤を買うようになった。同居する男性や家族に隠れて使っているという。村上さんには、この2週間前から相談している。

「薬をやめて、どんな生活を望んでいるの」と村上さんが問いかけた。

「朝起きて、天気がいいなとか、花がきれいだなとかかかいたい。そういうのが全部なくなってしまった」。女性はつぶやいた。

「『助けて』と言えたあなたは賢い人だよ。薬を使おうが使うまいが、あなたが良くなってくれたらいい。目を閉じて休み」。村上さんはこう励まし、電話を切った。

回復し続けた先にある姿を仲間に見せるのが、自分の役割だと思っている。「僕はこれからは仲間と一緒に生き続ける。ずっと変わらないでしょうね」。

犯罪白書によると、18年の覚醒剤取締法違反の再犯者率は6割を超え、再犯率の高さが問題とされている。一方、国立精神・神経医療研究センター（東京）の18年調査によると、ダルク利用者のうち2年後の時点で再び逮捕されたのは、2・7%だった。ダルク利用者の再犯率の低さは、数字にも表れている。（足立菜摘）

洋上のアートギャラリー  
クルーズへの招待状 飛鳥 II



【&M】  
ユニークな着想のロードバル  
自転車をおもむく街乗りバイク



【&w】  
広さを感じる余白のある家  
リノベーション・スタイル



好書好日  
平野レミが語る「家族の絆」  
和田誠、上野樹里も愛した味



論座  
ゼレンスキーは日本より中国  
今日の編集長おすすめ記事



エアスタイルマガジン  
アメリカントラッドの  
気品あるゴルフウェア



Aging Gracefully  
女性のサステナブルライフ  
持続可能で心身共に健康的な生活



GLOBE+  
社会を蝕むフェイクニュース  
ノーベル平和賞受賞者の警告



sippo  
学校犬は子の心に種をまく  
芽吹き花開くかわからなくても



SNSでの性的被害をなくすために

柔軟で身軽 フラットな関係性が生み出す価値

ゼニアが提示する新時代のジャケットスタイル

快適なシニア向け住宅で、前向きに歳を重ねる

未来のため行動を ユース環境提言キックオフ

小室淑恵さんが重要視する多様な働き方とは？

「春のビールを」。バーを訪れた客の正体は？

バックオフィスはデジタルでどう進化する？

十輪寺「なりひら桜」 “寝転び鑑賞”のすすめ

新しい自分に ウィッグショップの楽しみ方

百貨店の物産展、セール情報はこちらから！

報道とヒップホップ。まさかの対談を配信

森山良子さん×清水ミチコさんの親友対談

すべての人の「学び」を応援！【寺子屋朝日】

「味わいあるおいしさ」 いまこそ一番搾り

大阪・奈良・京都を結ぶ、新しい観光特急

「味わいあるおいしさ」 いまこそ一番搾り



### ダルクの意義は？ 射場和子弁護士に聞く

薬物依存症からの回復を図るうえで、ダルクの実在意義はどこにあるのか。

えひめダルク支援会代表の射場和子弁護士は「ダルクは当事者が自ら立ち上げ、力関係のないフラットな関係で回復を目指す。その点が（司法の仕組みに基づく）矯正施設と決定的に異なる」と話す。

射場弁護士は「矯正施設では施設と入所者に圧倒的な上下関係がある」と指摘。一方、ダルクは「当事者が仲間の中で自分を取り戻し、自分らしく生きていける場」と考える。ダルクでは仲間から「自分もやってたよ」と打ち明けられる。そんなとき、当事者の中で何かが「とける」のを感じることもあるという。

依存症は本人の意思決定を阻害する疾病で、誰もがかかる可能性があるという。射場弁護士は「家族や病院からダルクへとつながることで、社会から何年も離脱しないように早期の手当が受けられる」と話す。

### 関連ニュース

「あいつゲイやねん」 22年前の懇親会、彼の苦しみが見えなかった



「会いたい」仲のいい妹からの電話 バス代440円が惜しかった



集中治療室で見た寝顔「育てるんや、私が」 里親になると決めた



「僕でもできるかな」元厚労相は児相に尋ねた 政界を去り目指す里親



「2人を頼むね」障害のある子を残し、亡くなった妹 約束果たしたよ



サンタさんって何？やせこけた幼い姉妹 新しい両親が教えてくれた



### こんな特集も

世界で恥をかき日本ルールの着こなし (アエラストイルマガジン)

### PR情報

### トップニュース

朝日新聞デジタルのトップページへ

### ブチャ侵攻の部隊は激戦地へ…「口封じ」指摘も 再編進めるロシア軍

7:49



「コロナへの恐怖感なくなった」 接種率低い20代、自治体も苦悩



9:00

ウクライナ侵攻でかすむ脱炭素 IPCC警告も化石燃料投資の動き



10:00

「クラスター起きてもいいから 出社しろ」パワハラ相談員が聞いた現実



CO2削減めざせ 神戸の大学生が未来へ行動

アウトドアだけじゃないポータブル電源の活用

SDGs対談 のんさん×帝人フロンティア

香港に「絵のように美しい農村」があった！

モデル・春香さんがその寝具を愛用した理由

最低限知っておきたい「相続のキホン」とは？

「味わいあるおいしさ」 いまこそ一番搾り

不確実性時代の資産保全に役立つ金

お金を「育てる」秘訣って？投資信託セミナー

ゼロハリバートンからゴルフコレクション登場

音楽で気持ちを表現する喜びに会おう

高等学校の「がん教育」が本格化 その課題は

ICTの活用で変わる、これからの日本の教育

「味わいあるおいしさ」 いまこそ一番搾り

「気候正義」は過激思想？ 若者×環境科学者

ポンペイ展 見どころを担当者に聞く

採用HP制作のポイント | マイナビウェビナー

小山薫堂さんが感じた「助け合いの輪」とは

MBA、夢じゃない 社会人大学院

見えてきた、色んな視点・色んな立場

地域の課題に向き合い DXで企業と人を繋ぐ

尾身茂先生が解説 AMR（薬剤耐性）問題

香港アート発信地 「西九龍」の歩き方

始めよう！NISA、iDeCoの賢い活用術

児童労働の実態、多様な視点で考える

資産形成セミナー プロに学ぶ、投資信託

仲間と一緒にワクワクできる、さわかみ投信

アディゼロとともに挑んだフルマラソン

「100年前から、SDGs発想。」に迫る

オリエントスターの腕時計で手元に華やきを

ふるさとを未来へ 被災地を学ぶツアー

働き方・就活

転職情報 朝日求人ウェブ

### 動画ランキング

動画一覧

1 2 3

5:44

2:20

トラックに命奪われ 爆撃で脚失った犬、脱税した結婚間近の27歳 手放されたネコも 稲日交通捜査員・・・ 戦災ペット、隣... と並

関連記事

- ▶ 「市民が、なぜ拷問され死んだのか」 ウクライナでの残虐行為に衝撃
- ▶ 多数の遺体「見せしめの意図か」 戦争犯罪容疑、国際刑事裁判の捜査は

6:30

いじめ放置、小学校や担任の「実力不足」を指摘 八王子市の第三者委



9:14

【速報中】戦端開いた渡辺明名人 佐々木勇気七段「総合力問われる」



11:00

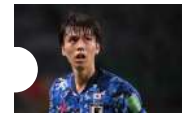
20年前の絶版プラモ、手にした園児の言葉 転売が横行する今だから



7:15

写真

フォトギャラリー



遠藤、守田、田中のデュエル



震災から11年、当時と今



小宮 NY

注目の動画

一覧



駅でよみがえる「やまびこ打線」の記憶 池田校歌、列車メロディーに



爆撃で脚失った犬、手放されたネコも 戦災ペット、隣国から救いの手

速報・新着ニュース

一覧

- 11:17 園児5人犠牲の教訓を伝えたい 幼児教育学部大学生がつくった紙芝居
- 11:14 「地獄」の別府と「仏」の臼杵が協力、狙うは四国 真剣勝負から一転
- 11:09 【速報中】ロシア軍が残虐行為の部隊、再び投入か ウクライナ国防省
- 11:05 大谷翔平が5年目の活躍誓う 強打者2人の復帰も朗報
- 11:00 東京・東雲のタワマンで80万円入りバッグ強盗 容疑の男2人逮捕



アニーの正体ついに 森山良子とジャズの縁 まもなく最終...



春爛漫のNY! コロナ下でファッション意識にも変化



プーチンとウクライナの生存を懸けて戦うゼレンスキーが...



森山良子と清水ミチコがバスガイドに〈PR〉



アメリカントラッドの、気品あるゴルフウェア。



上野動物園にモノレール復活へ 双子パシダへの騒音配慮...



悪路走破性と上質な乗り心地 「レクサスLX」に試乗



別名「亀城」 土浦城がそう呼ばれるワケ



小宮山雄飛の「トイ・ストーリーホテル」の楽しみ方



100年先も食べ飽きない食パン 京町家でコーヒート

大谷昭宏が語る宮崎学さん

あえて直球「田中ゲイ企画」

「クロ現」に桑子アナ

日向坂46、感染18人に

BIGBOSS語録

濱口監督、西島秀俊さん会見

アエラストイルマガジン

軽やかで優美な曲線が大人の余裕を醸すメンズジュエリー



Aging Gracefully

女性の健康とサステナブルライフを考える <後編>





&Travel <PR特集>

大阪・奈良・京都の旅を盛り上げる観光特急が登場

アエラストイルマガジン<PR特集>

ゼロハリバートンで大人のゴルフスタイルを格上げ

語る 人生の贈りもの

天童よしみ：8 つかんだチャンス、手放した恋



BIGBOSS 語録

新庄監督、清宮選手への期待は



あわせて読みたい



元編集長が「食えない仕事」に感じたエネルギー 野菜に見いだす物語



ワリエワから3種の治療薬を検出



石原さとみさん、妊娠を公表「心穏やかな日々を過ごしております」



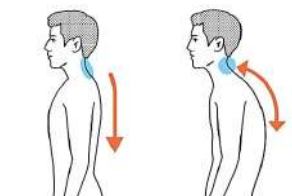
Promoted  
再生請負人メガネスーパー社長が語る負け癖がついている社員たちを蘇らせる方法 ビズヒント



シャラポワさんが寄付表明



半年で20匹以上の命救ったじわり浸透、幸せ運ぶ保護カフェ



ハイパフォーマンスを作る、超「姿勢」カ講座【第9回】首猫背を改善するストレッチ  
アエラストイルマガジン



革靴とスニーカーのいいとこ取りなハイブリッドシューズ3選  
アエラストイルマガジン



これは、買っていい。【第2回】ライカCL  
アエラストイルマガジン



誰もが魅了される9頭身のヘルシーボディ、朝比奈 彩  
アエラストイルマガジン



スーツに意外とマッチするニューバランスの3つのスニーカー  
アエラストイルマガジン



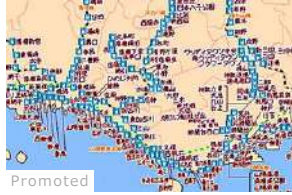
「あえてクラシカル」という選択【秘書課の御推奨手みやげ】  
アエラストイルマガジン





Promoted

アメリカ人社長が日本人採用で用いる評価基準が興味深い  
ビズヒント



Promoted

「不動産業界に激震」60秒で家の価値を調べられるサイトが完成  
NTTデータ スマートソーシング on best-note



長崎新幹線はJR九州破綻の始まりだ  
論座



Promoted

正露丸の会社「体重減らしましょうか？」  
明治薬品 on weight-down.net



コロナ報道におけるテレビ朝日・玉川徹コメンテーターへの疑問  
論座



上野千鶴子氏の一番弟子が語る小保方氏手記（上）  
論座



小室圭さんと伊藤綾子さん、嫌われる共通点（下）  
論座



JAXA退職と今後について思うこと  
論座



『学歴社会』から『塾歴社会』へ（上）  
論座

Recommended by |

[ページトップへ戻る](#)

朝日新聞デジタルの関連サイト



朝日新聞社から

- 会社案内
- サステナビリティ
- 採用情報
- 記事のご利用案内
- 新聞広告ガイド

デジタル事業から

- デジタルサービス一覧
- 携帯サービス
- Astand(コンテンツ販売)
- 法人向け配信
- 写真の購入案内
- 記事データベース案内
- 朝日ID

グループ企業

- 朝日新聞出版の本
- 朝日新聞出版(AERA dot.)
- 朝日インタラクティブ
- 朝日学生新聞社

各国語サイト (News in various languages)

- The Asahi Shimbun Asia&Japan Watch (ENGLISH)
- Asahi Weekly (ENGLISH/JAPANESE)
- ハフポスト日本版 (JAPANESE)
- CNN.co.jp (JAPANESE)

[サイトポリシー](#) | [サイトマップ](#) | [利用規約](#) | [web広告ガイド](#) | [リンク](#) | [個人情報](#) | [著作権](#) | [お問い合わせ](#)・ヘルプ

朝日新聞デジタルに掲載の記事・写真の無断転載を禁じます。すべての内容は日本の著作権法並びに国際条約により保護されています。  
Copyright © The Asahi Shimbun Company. All rights reserved. No reproduction or republication without written permission.